

TUTTI I MARTEDÌ E I GIOVEDÌ  
EVERY TUESDAY AND THURSDAY  
GIUGNO - LUGLIO - AGOSTO  
JUNE - JULY - AUGUST

20  
24

# Ginnastica all'aperto

## OUTDOOR GYMNASTICS



★ **RITROVO - MEETING POINT**  
**PARCO AVVENTURA FLYING FROGS, PRABIONE** ★

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA PRESSO L'UFFICIO UNICO DEL TURISMO  
ENTRO IL GIORNO PRIMA ALLE ORE 17.00

BOOKING REQUIRED BY THE DAY BEFORE AT 5.00 P.M. AT THE TOURIST OFFICE

- Ginnastica a corpo libero a contatto con la natura  
Outdoor free-body gym in contact with nature
- **IMPORTANTE:** Indossare abbigliamento adatto per l'attività e portare dell'acqua.  
**ADVICE:** Wear suitable clothing for the activity and bring water.
- L'organizzatore fornirà i tappetini ai partecipanti.  
The organiser will provide the mats to participants.

★  
DALLE - FROM  
ORE 8:00

ALLE - TO  
ORE 9:00

Prezzo - Price

**GRATIS** CON - WITH TIGNALE CARD

€ 10.00 SENZA - WITHOUT TIGNALE CARD

€ 5.00 CON CARTA DEL CITTADINO - WITH CITIZEN CARD



Tignale the right place to be



INFO E PRENOTAZIONI / INFO UND VORANMELDUNGEN / INFO AND RESERVATIONS:  
UFFICIO UNICO DEL TURISMO DI TIGNALE - Gardola, Tignale - Tel. +39 0365 73354  
info@tignale.org - App "Visit Tignale" - www.tignaletour.it